

Tantra, el Arte de Amar



Namasté

Escuela de Salud Integral y Evolución Personal

- * Terapia sexual y de pareja * Rebirthing * Psicoterapia
- * Hipnosis clínica * Masajes * Flores de Bach
- * Embarazo consciente * Yoga terapéutico * Auriculoterapia

627 58 23 81

info@vacacionesmagicasnamaste.com
www.escuelatantranamaste.com

Tantra vacaciones para el autoconocimiento, evolución sexual y relaciones.

Tantra es un camino de reencuentro con nuestra Esencia verdadera, Amor, aceptación compasión y desapego. Claves imprescindibles para crear relaciones de respeto y autenticidad, viviendo el sexo con el corazón.

Nuestras Vacaciones son Mágicas por muchas razones. En el transcurso de los días irás descubriendo nuevos horizontes, paisajes, colores y sabores que nunca viste dentro y fuera de ti, dándote las herramientas para transformar tu vida y tus relaciones de una forma amable y consciente, descansaremos, nos divertiremos y recargaremos de energía.



Son unos días para despertar y provocar tus sentidos.
Este verano celebramos NUESTRAS 91 Vacaciones Mágicas

Os guiará en este viaje

Madhu-Amparo Román

Terapeuta sexual y de pareja. Profesora de yoga. Renacadora profesional. Atiende consulta individual y dirige grupos de Relaciones y Sexualidad Consciente desde 1990. Creadora de "Esencia de Mujer" en 1993, con una enseñanza continuada por diferentes ciudades de España. Creadora de la primera Escuela de Tantra y Respiración Consciente en España y Venezuela. Directora del Centro Namasté.



Dirige junto a su equipo, cursos y formaciones de Tantra y Respiración Consciente, con un método propio que lo hace único y diferente.

"La Sexualidad y Espiritualidad son extremos de una misma energía" Osho





Sexualidad, Consciencia y Plenitud

Semana Santa del 1 al 5 de Abril (Valencia)
Del 17 al 23 de julio (Valencia)

Aprenderás a vivir tu sexualidad como la puerta a lo más profundo que hay en ti para amar y amarte, una experiencia espiritual para crear relaciones de crecimiento y plenitud. Incrementarás tu placer uniendo mente, cuerpo y corazón. Sanarás tu sexualidad con profundo respeto y cariño. Renovarás y darás una nueva dimensión y espiritualidad a tu relación.

PROGRAMA

- * Sexualidad creativa. Saber lo que me gusta y cómo pedirlo.
- * Las etapas de la pareja.
- * Cómo elevar y transformar la energía.
- * Erotismo y sensualidad.
- * Sexualidad tántrica.
- * La respiración que abre los sentidos.
- * La Erótica y el Gozo del Tacto.
- * Sanar los bloqueos sexuales.
- * Cómo aumentar la confianza, y encender el fuego de la pasión.
- * Compromiso y libertad. Los acuerdos que fortalecen a la pareja.

Masaje Tántrico, Yoga y Meditación

Del 2 al 7 de agosto
Centro Namasté (Valencia)

El tacto es una forma de comunicación de las más potentes, se convierte en acto curativo cuando lo hacemos consciente, cuando estamos atentos, presentes, en este instante se produce el gran salto de la cabeza al corazón. Es solo desde aquí que podemos entregarnos sin miedos y llenos de amor. Esta es la base principal del Amor conciente, es una danza a la vida. Esto es meditación.

Se puede dar más amor con las caricias en cinco minutos, que las palabras en una hora.

El masaje es un gesto de amor, es entrega, dedicación, acogimiento, afecto y conexión. Es una meditación que abre el corazón de quien lo recibe y quien lo da. Es un arte que se puede aprender fácilmente, está al alcance de todos que quieran crecer individualmente y en pareja.

Disfrutaremos de unos días inolvidables en plena naturaleza, lugares con encanto y belleza, cada día disfrutaremos con yoga, relajación, masajes, fangoterapia, spa y diferentes talleres de percusión, biodanza, expresión corporal, risoterapia, meditación y un montón de sorpresas.

El coraje de vivir

"Para amar hace falta coraje y para vivir en el amor autoestima".

Del 16 al 23 de agosto
Can Benet (Barcelona)

La calidad de todas las relaciones y situaciones que vivimos, tiene que ver con la manera en la que nos relacionamos con nosotros mismos.

Valorarnos y aceptarnos es la clave para crear relaciones satisfactorias de apoyo y respeto mutuo.

La baja autoestima es la desconexión de nuestra esencia verdadera, creando en nuestra vida, miedo al cambio, al éxito, al disfrute, al amor... convirtiéndonos adictos a sustancias, sexo, trabajo, comida o personas, etc...

El Tantra y la Respiración Consciente, nos abre la puerta a una mayor conciencia, para transformar nuestra vida creando relaciones plenas de respeto y libertad.

Este evento marcará un antes y un después en tu vida, conectarás con "El coraje de vivir en plenitud"

Aprenderás...

- * El coraje de vivir. Abrirte a la vida, al gozo y al amor sin límites.
- * Compromiso y libertad.
- * El poder de elegir sabiamente.
- * Los vínculos amorosos.
- * Emociones y vida cotidiana.
- * Erotismo y sensualidad.
- * Carácter y relaciones.
- * Renacimiento en agua y en seco.
- * Las adicciones y su recuperación.
- * Poner límites diciendo sí cuando quiero decir sí y no cuando quiero decir no.
- * El disfrute con los elementos: aire, tierra, agua y fuego...

Los cursos están dirigidos a personas con o sin pareja

